

LA SOLITUDINE DELL'IMPRENDITORE

DALLA LEADERSHIP ALLA GESTIONE DELLA CRISI E DELLO STRESS



Mod. 1 – Imprenditore, Capo, Guida e Leadership

Funzioni, ruoli e valutazione della propria capacità di Leadership
Autorevolezza e Leadership vincente
E io come sono? Consapevolezza e gestione del proprio potere

Mod. 2 – Conosci Te Stesso

Il comportamento e la personalità
Status e ruolo e la profezia che si autodetermina
Addestramento al riconoscimento delle emozioni non espresse verbalmente

Mod. 3 – Linguaggio e Comunicazione Efficace

Linguaggio, comunicazione e comunicazione non verbale
Un modello di comunicazione efficace
Dialogo e consapevolezza

Mod. 4 – Gestire la Crisi e lo Stress lavoro correlato

Come gestire lo stress, la crisi, la frustrazione, l'impotenza e la rabbia?
Cos'è lo stress lavoro correlato, la sindrome del burn-out, come si manifesta
e come prevenirla?

Tempi: 4 incontri personalizzati di 2 ore ognuno

Costi: 160,00 euro/modulo

***“La mia indipendenza, che è la mia forza,
implica la solitudine che è la mia debolezza.”
Pier Paolo Pasolini***

