Dott.ssa Orenada DHIMITRI
Psicologa Clinica, Sessuologa, Psicoterapeuta
Via Costantino Morin, 45 - 00195 Roma
mob. (+39) 339 500 38 63 / dr.orenada.dhimitri@gmail.com
www.psichesalute.com

Spett.le Questura di Roma
Ufficio Personale
Ufficio Assistenza per il Personale della Polizia di Stato
Via Farini, 40
00185 Roma

Roma, 9 Febbraio 2017

Oggetto: AGEVOLAZIONI (Prot. 1427/Conv. 658 del 21/08/2014)
per il Personale della Polizia di Stato e loro Familiari

La sottoscritta **ORENADA DHIMITRI**, iscritta **all'Ordine degli Psicologi del Lazio, n. prot. 15626 e all'Albo degli Psicoterapeuti,** laureata in **Psicologia Clinica e di Comunità** presso l'*Università degli Studi di Roma "La Sapienza" e* abilitata alla professione di **Psicoterapeuta ad indirizzo psicodinamico** presso la S.I.R.P.I.D.I di Roma *(Scuola di Specializzazione quadriennale Post-Universitaria in Psicologia Clinica e Psicoterapia Psicoanalitica*) ed alla professione di **Sessuologa Clinica** presso A.I.S.C.-Roma (A*ssociazione Italiana di Sessuologia Clinica)*

RICHIEDE

di essere inserita negli elenchi dei professionisti in convenzione, offrendo ai Dipendenti della Polizia di Stato e loro Familiari una **riduzione pari al 30%** sul proprio onorario per i trattamenti clinici di **Consulenza, Sostegno Psicologico e Psicoterapia Individuale e di Coppia (da eu 75,00 a eu 50,00 a seduta).**

La tariffa agevolata con la **riduzione pari al 30%** si applicherà inoltre alle **Valutazioni Psicodiagnostiche, Sostegno alla Genitorialità, Consulenze e Terapie Sessuologiche, Consulenze di coppia e familiari per separazioni e Psicoterapia familiare con adolescenti.**
Per la prevenzione del disagio giovanile **ogni lunedì "LO PSICOLOGO SOLIDALE-SPAZIO ADOLESCENZA"** si riserva **una riduzione del 15% (da eu 30,00 a eu 25,00 a seduta).**

Si offre, inoltre, **un'agevolazione del 30% (da eu 100,00 a eu 70,00 mensili)** per la partecipazione a **gruppi psicoterapeutici di auto-mutuo-aiuto** di sostegno e nei **gruppi esperienziali e di role-playing.** Si specifica che nei gruppi per gli adolescenti si usano **tecniche espressive creative pittoriche** per migliorare la capacità espressiva e relazionale.

Si evidenzia, inoltre, che per partecipare ad ogni singolo **Workshop Esperienziale, Corso di formazione e Seminario divulgativo informativo** organizzato dalla sottoscritta, si applica la uno **sconto del 25%,** a seconda della specifica attività.

La sottoscritta dichiara di svolgere la propria attività clinica professionale a **Roma - Via Costantino Morin, 45 (zona Prati-Ottaviano).**

In attesa di Vostro gradito riscontro, si coglie l'occasione per porgere distinti saluti.
Autorizzo al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla Legge 675/96 del 31 dicembre 1996 e dal D. lgs 196/2003.

Dott.ssa Orenada DHIMITRI
Psicologa Clinica, Sessuologa, Psicoterapeuta
Via Costantino Morin, 45 - 00195 Roma
mob. (+39) 339 500 38 63 / dr.orenada.dhimitri@gmail.com
www.psichesalute.com

LO SCONTO DEL 30% PER CONSULENZE e/o TRATTAMENTI NELLE SEGUENTI ATTIVITA':

AREA DI PSICOLOGIA

- Disturbi d'ansia: Ansia generalizzata, Attacchi di Panico, Fobie
- Disturbi dell'umore: Depressione, Depressione Post-Partum, Bipolarismo
- Disturbi Psico-Somatici
- Disturbi del controllo degli impulsi
- Crisi d'identità
- Disturbi relativi al sonno
- Disturbo Post-Traumatico da Stress
- Disturbi di personalità
- Immagine corporea e Dismorfofobia
- Disturbi del Comportamento Alimentare: Anoressia, Bulimia, Obesità
- Nuove Dipendenze: Shopping compulsivo, Gioco d'azzardo, Internet e social networks
- Problematiche legate alle fasi della vita: Infanzia, Adolescenza, Gravidanza, Genitorialità, Menopausa, Pensionamento
- Mobbing, Sindrome da Stress Lavoro Correlato e Burn-Out
- Difficoltà legate all'Elaborazione del Lutto, Perdite, Separazione, Divorzio

AREA DI SESSUOLOGIA

- Adolescenza e Contraccezione
- Dipendenza Affettiva e Sessuale
- Disturbi del desiderio
- Crisi di coppia e/o disagi relazionali di coppia
- Disturbi legati alla sessualità individuale e/o di coppia
- Disfunzioni sessuali maschili e femminili
- Disturbi dell'eccitazione e Disfunzione erettile
- Eiaculazione precoce
- Anorgasmia
- Vaginismo e Dispareunìa
- Procreazione assistita, Infertilità/Sterilità individuale e di coppia
- Menopausa, Andropausa e terza età
- Violenza Psicologica e/o Sessuale, Stalking

Dott.ssa Orenada DHIMITRI
Psicologa, Sessuologa, Psicoterapeuta
Via Costantino Morin, 45 - 00195 Roma
mob. (+39) 339 500 38 63 / dr.orenada.dhimitri@gmail.com
www.psichesalute.com

OBIETTIVI CONSULENZE E TRATTAMENTI INDIVIDUALI, DI COPPIA, DI GRUPPO

- Conoscere, ascoltare e imparare a **gestire consapevolmente** le proprie **emozioni ed impulsi.**
- **Migliorare l'autostima** e le proprie potenzialità, **rafforzare la fiducia in se stessi,** recuperare interesse nella **vita affettiva, relazionale e nel lavoro.**
- **Recuperare l'equilibrio personale dopo una crisi del rapporto di coppia**, dopo la fine di una relazione, un lutto, un importante cambiamento di vita, etc.
- Individuare i propri punti di forza e mettere a fuoco le proprie **risorse e abilità** per **ritrovare la serenità interiore**.
- **Migliorare le relazioni affettive** e la **comunicazione sia nel rapporto di coppia** che con i figli, la scuola, i genitori, gli amici, i colleghi e quelli lavorativi.
- Imparare a **gestire il tempo, il rapporto di gerarchia con i capi e** quello di interdipendenza **con i colleghi**, prendere **consapevolezza dei propri bisogni**.
- Conquistare **maggior chiarezza e consapevolezza** davanti alle s**celte di vita difficili** e migliorare "la cura" verso se stessi.
- Accompagnare il **recupero della salute psico-fisica durante o dopo una malattia**.
- Accrescere la consapevolezza sulla propria **identità personale e lavorativa.**
- Migliorare gli aspetti personali **relazionali, la sfera affettiva e sessuale** sia personale che nella coppia.